

MESTRA  
NATUREZA

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



anima  
Naturaæ

FORMAÇÃO EM ECOPSICOLOGIA

# ANIMA NATURAE

## **Calendário previsto de encontros online:**

**Primavera:** 20/09, 18/10, 08/11 e 22/11

**Verão:** 06/12, 20/01, 07/02 e 21/02

**Outono:** 21/03, 18/04, 23/05 e 30/05

**Inverno:** 20/06, 25/07, 15/08 e 29/08

As aulas acontecerão **via Zoom**, aos **sábados**, de **9h às 12h** e de **14h às 17h**.

Os últimos encontros de cada estação (22/11, 21/02, 30/05 e 29/08), voltados para ampliações, estudos e práticas, terão horário diferenciado, de 9h às 12h.

## **Datas previstas para as imersões presenciais:**

**Verão:** janeiro/2026

**Inverno:** julho/2026

Em regra, as imersões acontecerão nos meses previstos, com confirmação alguns meses antes de cada uma.

anima  
NATURAE

Módulo 1

# PRIMAVERA

*O chamado da Vida*



# ANIMA NATURAE

## SETEMBRO:

### 20/09 - encontro teórico:

- Origens cósmicas da Natureza: da formação das estrelas ao surgimento da vida na Terra
  - Formação das estrelas: como as relações de coexistência se originaram
  - Como a Terra nasce: das poeiras estelares aos elementos de constituem o corpo da Terra
  - O surgimento da vida e o parentesco cósmico entre espécies
- Origens da humanidade e seu desenvolvimento de sentido
  - O nascimento da cultura humana
  - Cosmologias originárias sobre o surgimento do mundo
  - Mitos do céu, mitos da Terra e as histórias de quando a Natureza era Deus
  - Das sociedades matrísticas ao patriarcado
  - Francis Bacon, a ciência e a natureza torturada
  - Antropoceno e a perda de sentido
  - Por que precisamos da Ecopsicologia?

## **OUTUBRO:**

### **18/10 - encontro teórico:**

- Um mito moderno sobre as coisas vistas na Terra: dos distanciamentos do Antropoceno à cultura de regeneração
  - Teoria de Gaia
  - Biofilia e os afetos ancestrais
  - Biocentrismo: a vida no centro
  - Da Ecologia rasa à Ecologia Profunda
  - A ecologia decolonial e os direitos da Terra
  - Ecologia da Mente
  - Sustentabilidade, conservação e regeneração
- Nem tudo são flores: ecopsicopatologia, crises ecológicas e crises psíquicas
  - Trauma ecológico, colonialidade e corpo-território: compreendendo as feridas que atravessam ecossistemas e subjetividades
  - Transtornos de déficit de Natureza
  - Ecoansiedade
  - Luto ecológico
  - Solastalgia

# anima NATURae

## **NOVEMBRO:**

### **08/11 - encontro teórico:**

- Os sentidos de Psique e Natureza: de que Natureza estamos falando?
  - Alma, anima, mente e psique
  - A Natureza multifacetada
  - Com que Natureza propomos retomar conexões?
- O reconcílio entre mente e Natureza (com Nicolle Bianchini)

### **22/11 - encontro de ampliação e exercícios**

Módulo 2

**VERÃO**

*Das sementes, novos frutos*



# ANIMA NATURAE

## **DEZEMBRO:**

### **06/12 - encontro teórico:**

- Ecopsicologia: recuperando os vínculos profundos com Gaia
  - História da Ecopsicologia: contracultura e as relações entre ecologia profunda, psicodélicos e movimento hippie
  - Definições de Ecopsicologia
- Da semente aos frutos:
  - Os fundamentos da Ecopsicologia
  - A estrutura da Ecopsicologia: do ego humano ao self ecológico

## **JANEIRO:**

### **24/01 - encontro teórico:**

- Diálogos entre Ecopsicologia, Ecofilosofia, Biossemiótica e Fenomenologia
- A relação entre Ecopsicologia e diferentes abordagens da Psicologia (Psicologia Analítica; Gestalt-terapia; Psicologia Humanista; Psicologia Transpessoal; Psicanálises; Psicologia Cognitivo-Comportamental)
- Neurobiologia da relação psique-Natureza

# anima NATURae

## **FEVEREIRO:**

### **07/02 - encontro teórico:**

- Relações entre espiritualidade e Ecopsicologia
- Devolvendo a sacralidade de Gaia: a espiritualidade como forma de restauração dos vínculos com a Natureza (com Amanda Celli)
- Cosmologias indígenas: a escuta do encantado e o conhecimento ancestral da floresta
- Cosm visões afrodiaspóricas

### **21/02 - encontro de ampliação e exercícios**

Módulo 3

# OUTONO

*Selecionando e nutrindo*



# anima NATURae

## **MARÇO:**

### **21/03 - encontro teórico-prático:**

- Biomimética
- Banhos de floresta
- Aromaterapia

## **ABRIL:**

### **18/04 - encontro teórico-prático:**

- Trabalho que reconecta
- Soulcraft
- Ecoarteterapia

## **MAIO:**

### **23/05 - encontro teórico-prático:**

- Escritas regenerativas: que novas histórias estamos criando?
- Ecopsicoterapia
- Terapia ecopsicodélica

### **30/05 - encontro de ampliação e exercícios**

Módulo 4

# INVERNO

*Observar e recriar*



# anima NATURae

## **JUNHO:**

### **20/06 - encontro teórico:**

- Profissão Ecopsicologia
- Ética na atuação da Ecopsicologia

## **JULHO:**

### **25/07 - encontro teórico:**

- Ecoeducação no mundo da tecnologia
- Gaia e Urbano:
  - Relação cidade-natureza
  - Geopolítica e traumas ambientais
- Inteligência Artificial e Natureza: um vínculo presente

## **AGOSTO:**

### **15/08 - encontro de ampliação e exercícios**

### **29/08 - encontro final:**

- Apresentações dos ensaios poético-filosóficos
- Celebração de encerramento
- Últimas considerações e partilhas

MESTRA  
NATUREZA



# ANIMA NATURAE

FORMAÇÃO EM ECOPSICOLOGIA

[FAZER MINHA INSCRIÇÃO](#)